



LA BOXE ÉDUCATIVE

au service du mieux vivre ensemble

FORMATION PROFESSIONNELLE

PRÉSENTATION

UNE FORMATION POUR LES NON SPÉCIALISTES

Rendre l'enseignement accessible à toutes et à tous

Comment enseigner la boxe éducative en toute simplicité et en toute sécurité dans le cadre de ses fonctions professionnelles sans pour autant être spécialiste de l'activité ? C'est possible et c'est une affaire d'approche pédagogique accessible à tous et toutes. L'absence de douleur et le plaisir de jouer sa propre boxe constituent les fondements de cette pédagogie pour utiliser la boxe éducative comme un outil au service du professionnel dans le cadre de ses fonctions. La conception originale de l'apprentissage se veut être une démarche innovante, rassurante, facile d'accès et d'une grande richesse éducative. Comment rendre cette activité formatrice et éducative avec vos publics ? Dans une approche de la mixité sociale, la boxe éducative pourra être utilisée pour favoriser l'inclusion par le sport. Une sensibilisation au champ du handicap fera partie intégrante de cette formation.

STÉPHANE RAYNAUD

- Conseiller Technique National F.F.BOXE
- Professeur de Sport
- + 3.000 personnes en formation
- Auteur du livre de référence : "La Boxe Éducative, 200 jeux et situations pédagogiques" Edition AMPHORA

FORMATION CLÉ EN MAIN

- Matériel de boxe sécurisé
- Besoin uniquement d'un vidéo-projecteur et d'un espace de pratique, une salle de cours pouvant être une possibilité pour pratiquer
- Création à la demande d'un groupe WhatsApp pour le suivi post-formation

CONTACT

- Tél : 07 61 80 12 56
- ctnboxe@yahoo.fr
- CV linkedin accessible

OBJECTIFS

EFFICACES et OPÉRATIONNELS

Formation simple sans être simpliste, application immédiate

- Être capable d'enseigner la boxe éducative en toute sécurité
- Créer des séances de Boxe Educative avec des situations simples et variées
- Maîtriser ses propres émotions et ses actions
- Changer le rapport et la représentation de la confrontation à l'autre
- Savoir utiliser la boxe comme un outil éducatif et socialisant
- Savoir juger, arbitrer pour sécuriser la pratique
- Sensibiliser nos publics au mieux vivre ensemble

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

LUDIQUE et PROFESSIONNELLE

Formation innovante pour changer les représentations

- Alternance théorie / pratique
- Mise en situation pédagogique (prévoir une tenue sportive)
- Outils péda : PPT opérationnel 10 fondamentaux, films, jeux de cohésion...

