



**MINISTÈRE  
DE LA JUSTICE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Les journées PJJ Promotrice de santé 2025

# SANTÉ MENTALE & LIEN SOCIAL

des déterminants individuels  
et collectifs favorables,  
agissons pour le bien-être de tous !

---

## Programme

Mardi 4 et mercredi 5 février 2025  
ENPJJ 16 rue du Curoir 59100 Roubaix



*De par leurs antécédents de négligences et de violences subies durant l'enfance, les jeunes pris en charge à la Protection judiciaire de la jeunesse sont susceptibles d'être affectés au niveau de leur développement cérébral, psychoaffectif, l'acquisition des compétences psychosociales ce qui est à l'origine de troubles psychiques très fréquents. La santé mentale des jeunes de la PJJ constitue donc un enjeu majeur.*

*Ces journées PPJ promotrice de santé seront consacrées dans un premier temps à la présentation des politiques de santé mentale du ministère de la santé et leur articulation avec la promotion de la santé à la PJJ.*

*Puis des interventions plénières associant les partenaires de la PJJ en matière de santé mentale traiteront des collaborations mises en place avec les directions interrégionales (DIR) et les directions territoriales (DT), sur la promotion du bien-être , l'accès et la continuité des parcours des soins en santé mentale.*

*Enfin, des ateliers associant PJJ et partenaires de terrain seront consacrés à la présentation de projets illustrant ces thématiques.*

## MARDI 4 FÉVRIER 2025

**13h** **Accueil des participants**

**13h30** **Mot d'accueil de Frédérique Botella**, directrice générale ENPJJ  
**Ouverture des journées par Caroline Nisand**, directrice de la DPJJ

**14h** **La santé mentale des jeunes de la PJJ et les politiques publiques mises en œuvre pour les prendre en compte**

Lors de cette table ronde, seront tout d'abord exposées les caractéristiques des troubles psychiques des jeunes de la PJJ et les différentes modalités possibles de réponse selon le type de troubles. Puis les politiques publiques menées en faveur la santé mentale des jeunes et plus spécifiquement ceux de la PJJ seront présentées par la direction générale de la santé et la DPJJ.

→ modératrice : **Christine Ferron**, déléguée générale, Fédération Promotion Santé

→ **Julie Barrois**, cheffe du bureau santé mentale de la direction générale de la santé : la feuille de route santé mentale et psychiatrie de la DGS, la stratégie nationale de prévention du suicide

→ **Philippe Leborgne**, médecin de santé publique, pôle santé SDMPJE DPJJ : politique de santé mentale à la PJJ et plan prévention du suicide

→ **Nolwenn Dissaux**, pédopsychiatre, service hospitalo-universitaire de Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent du professeur Bronsard, CHRU Brest : psychopathologie des jeunes suivis à la PJJ

**15h30** **Pause**

**16h** **Première séance d'ateliers sur inscription**

**18h** **Fin de la journée**

## MERCREDI 5 FÉVRIER 2025

**8h30** **Accueil des participants**

**8h45** **La promotion du bien être : agir sur les déterminants socio-environnementaux et sur les comportements individuels**

L'objectif de cette table ronde est de présenter la santé mentale dans toutes ses dimensions et pas uniquement celle relevant des

troubles psychiques et des soins . Ainsi, une intervention resituant la santé mentale dans ses dimensions sociétales et culturelles précédera des illustrations concrètes avec des programmes de promotion du bien être chez les jeunes et de déploiement des compétences psychosociales à la PJJ.

→ modératrice : **Séverine Lafitte**, coordinatrice de projets, Fédération Promotion Santé

→ « La santé mentale, un enjeu politique, social et culturel », **Aude Caria**, directrice du PSYCOM

→ « La promotion de la santé mentale chez les jeunes », **Nathalie Roudaut**, directrice de l'association Nightline

→ « Les programmes de CPS à la PJJ : l'exemple de la DIR Grand Ouest », **Célia Marais**, DIR GO

10h15

Pause

10h30

**Favoriser l'accès aux soins et renforcer la continuité des parcours**

L'objectif de cette table ronde est de présenter des exemples concrets d'intervention par les professionnels spécialisés, visant la prise en charge des troubles psychiques des jeunes suivis à la PJJ. Un focus particulier sera consacré aux situations complexes et aux nécessaires articulations interinstitutionnelles permettant de garantir une continuité des parcours éducatifs et de soins.

→ modérateur **Philippe Leborgne**, médecin de santé publique, pôle santé SDMPJE DPJJ

→ « Jeunes de la PJJ en situation complexe : les nécessaires articulations entre institutions » : **Dr Pinson**, psychiatre à la DT GN, **Dr Gavaret**, psychiatre, et **Véronique Zemanski**, CTPS à la DT Haute Garonne/Ariège/Hautes Pyrénées

→ « L'accompagnement en position de tiers des parcours éducatifs et de soins des jeunes confiés à la PJJ », **Dr Jean Christophe Maccotta**, psychiatre directeur médical, et **Patrick Larose**, directeur éducatif, dispositif Equipe des transitions adolescentes et de prévention des exclusions (ETAPE), service de psychiatrie de l'Institut mutualiste Montsouris

→ « La convention DPJJ ANMDA : l'exemple de la mise à disposition de professionnels de la PJJ au sein des MDA et d'un modèle de convention CEF-MDA » : **Delphine Rideau**, Présidente, et **Bénédict Luret**, directrice de l'association nationale des maisons des adolescents (ANMDA)

→ « Expérimentation d'un dispositif de prévention du suicide des mineurs de la PJJ en détention », un exemple de Formation-action en Occitanie : **Patrick Rivière**, infirmier et coordonnateur territorial prévention du suicide, et **Jeanne Ernoul**, psychologue à l'EPM Lavaur.

12h30

Pause

14h

Deuxième séance d'ateliers sur inscription

16h

Fin des Journées

## PRÉSENTATION DES ATELIERS

### **A** Agir en faveur de la santé mentale des mineurs : et toi, ça va ?

DIRPJJ  
Grand  
Est

Le diagnostic territorial de santé de la direction territoriale Alsace a mis en lumière le besoin primordial d'une prise en charge adaptée en santé mentale pour les jeunes sous main de justice. L'une des priorités du plan santé est ainsi d'améliorer l'accessibilité des jeunes aux différents services de santé mentale, de travailler sur les représentations pour favoriser l'orientation et la prise en charge. En lien avec les coordinateurs du projet territorial de santé mentale (PTSM), des actions d'éducation pour la santé se sont mises en place dans le cadre de la Semaine d'information en santé mentale 2023 « Et, toi ça va ? ». La déconstruction autour des représentations de la santé mentale par les jeunes de l'UEAJ 68 a été rendue possible par la mobilisation d'un éducateur et de la psychologue de l'unité, tous deux référents santé de l'unité, en partenariat avec la conseillère technique en promotion de la santé et les coordinateurs du PSTM.

### **B** Boxe réflexive, une voie vers la non-violence

DIRPJJ  
Grand  
Ouest

La boxe est l'une des rares disciplines où le corps du pratiquant est à la fois l'arme et la cible. Elle permet d'exprimer son agressivité sans être socialement réprimé. À ce titre, elle peut séduire un public en marge des autres activités sociales. Jouer à se battre et analyser ce jeu, plutôt que de refouler systématiquement ce comportement dans l'attente qu'il se manifeste. Un travail de recherche a été conduit pendant cinq ans investiguant différents champs des sciences humaines afin de déconstruire les questions de violence mais aussi de déconstruire la discipline et de la prendre sous un angle de « santé ». Ce projet de boxe réflexive a fait l'objet d'un article dans la revue santé de la DIRPJJ Grand Ouest 2024 sur la thématique de la santé mentale. L'atelier favorisera les échanges sur les impacts pour les jeunes ainsi que pour les professionnels.

**C****Coordination et intervention des médecins et des internes en psychiatrie à la direction territoriale de la Haute-Garonne, de l'Ariège et des Hautes-Pyrénées****DIRPJJ  
Sud**

Les jeunes suivis par la PJJ présentent des besoins en santé spécifiques, notamment en santé mentale mais l'accès à une prise en charge adaptée, à des soins, à un suivi, est souvent difficile. La direction territoriale de la Haute-Garonne, de l'Ariège et des Hautes-Pyrénées a conduit un travail partenarial qui a permis l'homologation des services territoriaux de la PJJ comme lieu de stage pour des étudiants internes en psychiatrie. La supervision médicale de ces étudiants est assurée par le Dr Pierre Gavarret, psychiatre assurant une quotité de temps de travail auprès des services de la DTPJJ. Ainsi, l'interne en psychiatrie vient soutenir les professionnels, en première intention, pour toutes les questions relevant des troubles sociaux et/ou de comportement présentés par les jeunes pris en charge. Dans cet atelier, seront présentées les missions d'intervention et de coordination assurées par ces professionnels.

**D****D-CLIC, dispositifs de Clinique Indirecte Concertée : une spécificité de l'Occitanie pour répondre aux ruptures de parcours des jeunes impactés par de multiples vulnérabilités****DIRPJJ  
Sud**

Les besoins des jeunes en grande souffrance se situent à l'interface des dispositifs sociaux, sanitaires, médico-sociaux, éducatifs et judiciaires. Ils ne trouvent pas « leur place » dans les prises en charge classiques. Les D-CLIC proposent un cadre clinique spécifique destiné aux professionnels concernés par une même situation afin de construire de façon concertée un projet personnalisé adapté à la situation du jeune. Cet espace de parole inter-partenarial s'apparente à la création d'un groupe de soins. Cet espace participe également à prendre soin des professionnels souvent essoufflés, les prémunir de traumatismes vicariants afin de maintenir leur engagement et d'éviter de nouvelles ruptures dans les parcours. Le STEMO d'Albi est impliqué dans ce dispositif par notamment le missionnement d'une éducatrice de la PJJ au sein de celui-ci.

**E****E.T.A.P.E : un dispositif francilien pour l'accompagnement des situations particulièrement difficiles qui débordent les capacités de contenances habituelles****DIRPJJ  
Ile-de-France /  
Outre-mer**

E.T.A.P.E (équipe des transitions adolescentes et de prévention des exclusions) est un dispositif public régional co-construit par le département de psychiatrie

de l'Institut Mutualiste Montsouris, la protection judiciaire de la jeunesse d'Ile-de-France/Outre-mer et l'Agence Régionale de la Santé d'Ile-de-France. Deux axes principaux d'intervention : l'un directement auprès des jeunes en situations les plus difficiles dans une volonté de rencontre et d'accompagnement sur le long terme, le second en soutien aux professionnels dans des accueils individuels hors temps de crise, un accueil post-immédiat de crise étant aussi proposé depuis peu. Au travers de ces suivis, une dynamisation et une meilleure articulation des interventions sanitaires et éducatives sont observées, ainsi qu'une garantie d'accompagnement vers les soins et leur continuité. Les professionnels de ce dispositif proposent, en s'appuyant sur leurs missions et leur expérience, de réfléchir ensemble sur les enjeux, les moyens mobilisables...

## **F** Fresque de la Santé Mentale

Inspirée de la Fresque du Climat, l'atelier autour de la Fresque de la santé mentale propose aux participants de mieux comprendre les différents aspects de la santé mentale, en explorant les causes, les conséquences et les solutions possibles. En construisant ensemble une fresque visuelle composée de cartes-concepts illustrées sur les réalités de la santé mentale, les participants sont invités à déconstruire les idées reçues et à renforcer leur compréhension et leur empathie.

**Partenaire  
Nightline**

## **G** Maison éducative et thérapeutique de Moselle, son projet innovant

Depuis 2017, la Maison Éducative et Thérapeutique (MET) fait évoluer son projet d'accueil et d'accompagnement pour répondre aux besoins spécifiques des jeunes. Financée par l'agence régionale de santé, le conseil départemental de la Moselle et la PJJ, elle accueille aujourd'hui 12 jeunes (6 garçons et 6 filles hébergés dans des lieux de vie distincts) suivis par l'ASE et la PJJ. Ces jeunes cumulent des troubles du comportement social et des troubles psychiques nécessitant une prise en charge combinée, éducative et sanitaire, avec notamment l'intervention d'éducateurs, d'infirmier, de psychologue et de pédopsychiatre. Les professionnels de la MET/CD/PJJ présenteront notamment le déroulement du placement en phases distinctes permettant de faire apparaître les bénéfices pour les jeunes intégrant ce dispositif, ainsi que les actions et objectifs que l'on peut y repérer.

**DIRPJJ  
Grand  
Est**

## **H** **Marcher pour entreprendre, quels impacts sur la santé mentale au-delà de l'objectif premier d'insertion ?**

**DIRPJJ  
Centre  
Est**

Accompagnés de trois éducateurs, et d'accompagnateurs en montagne, 10 jeunes et 10 chefs d'entreprises se réunissent autour d'une expérience unique le temps d'un week-end une marche en montagne. Pendant le week-end de randonnée, jeunes et entrepreneurs se répartissent et alternent entre temps collectifs et temps en petits groupes. Ils suivent différents itinéraires alliant activités sportives, ateliers d'insertion professionnelle et temps de vie. Faire un pas de côté sur l'analyse de cette action visant la déstigmatisation du monde du travail permet de mesurer l'impact sur le dépassement de soi et le renforcement de compétences psychosociales des jeunes.

## **I** **Partenariat entre les dispositifs intégrés des Instituts Thérapeutiques Éducatifs et Pédagogiques (DITEP) et les services PJJ du Tarn et de l'Aveyron**

**DIRPJJ  
Sud**

Au regard du nombre de jeunes ayant droit à une prise en charge en DITEP, la directrice du STEMO d'Albi, en lien avec la CTPS de la direction territoriale du Tarn et de l'Aveyron, a impulsé une dynamique partenariale avec les DITEP autour de trois objectifs : améliorer l'intégration et la prise en charge des jeunes en DITEP, renforcer la collaboration entre les partenaires, prévenir les situations de jeunes en risque de basculement au pénal. À ces fins, différentes actions ont été menées pour co-construire des modalités d'articulation et de coopération.

Ces actions ont déjà permis d'ouvrir les échanges sur les freins et leviers rencontrés, les questionnements relatifs à l'adhésion du jeune, son accompagnement, la co-construction d'un parcours de santé et d'insertion. Le travail se poursuit par la signature d'une convention avec les DITEP du Tarn et de l'Aveyron, la rédaction d'une charte de communication et la création d'outils communs.

## **J** **Prévention du suicide en détention**

**DIRPJJ  
Sud**

La direction interrégionale PJJ Sud fait de la prévention du suicide en détention l'une de ses priorités.

En 2021, sous l'impulsion conjointe de la DIR PJJ, la direction interrégionale des services pénitentiaires de Toulouse, l'agence régionale de santé Occitanie, une expérimentation débute sur la prévention du suicide en détention, en inter-administration : PJJ / administration pénitentiaire (AP) / éducation nationale (EN) / unités

sanitaires (US). Avec l'accompagnement méthodologique de Promotion santé Occitanie et le soutien du pôle territorial de formation PJJ Sud, une formation-action a été conduite pendant deux ans, sur l'établissement pénitentiaire pour mineurs de Lavour, destinée aux professionnels de la PJJ, l'AP, de l'EN, des US., Elle a permis notamment la construction d'outils communs de prévention du suicide, le partage d'une culture commune...

Cette démarche essaime l'ensemble des établissements pénitentiaires de l'interrégion accueillant des mineurs détenus. Les travaux se poursuivent également afin de définir les modalités d'intervention en cas de crise suicidaire, finaliser l'écriture de la charte de partage d'informations inter administrations et sa déclinaison auprès des jeunes et des familles...

### **K** **Prise en charge globale de la santé mentale à la direction territoriale des Bouches-du-Rhône**

Dans un souci de qualité de la prise en charge, les professionnels éprouvent le besoin de s'outiller davantage. L'enjeu est de pouvoir proposer un accompagnement adapté face à des manifestations comportementales chez les jeunes qui sont l'expression d'un mal-être multiforme en lien avec des parcours de vie chaotiques.

La direction territoriale des Bouches du Rhône, dans son rôle d'appui et de soutien, a construit au fil des années et des besoins des projets autour de la santé mentale, avec un ensemble de réponses adaptées comme le déploiement de formations au secourisme en santé mentale, l'intervention d'un pédopsychiatre en DT, le développement des partenariats et des prises en charge innovantes (Snoezelen, médiation animale, médiation corporelle...), le renforcement des CPS, la prévention des violences, l'accès aux services de santé mentale.

Cette multitude de réponses, tant à destination des jeunes que des professionnels, permet de sécuriser les pratiques professionnelles et vise in fine un accompagnement adapté aux problématiques.

**DIRPJJ  
Sud  
Est**

### **L** **Renforcer les compétences psychosociales des enfants et des parents : un programme de soutien aux familles et à la parentalité (PSFP)**

PSFP est un programme probant validé par Santé publique France. Il s'adresse à tous les membres de la famille (parents, enfants), via des ateliers où sont abordés les mêmes thèmes, d'abord séparément pour valoriser les compétences parentales et les compétences psychosociales des enfants puis ensemble pour une mise en pratiques de ces compétences.

**DIRPJJ  
Grand  
Centre**

Cette approche complémentaire renforce l'impact du programme et la cohésion familiale. Les thèmes abordés répondent à la majorité des soucis parentaux réguliers : comment vivre en bonne harmonie, gérer les colères, régler les conflits, poser son autorité dans le calme, permettre d'utiliser les écrans... La conseillère technique en promotion de la santé, formée à ce programme intervient conjointement avec des partenaires auprès des familles et des enfants. Des professionnels de l'UEMO de Dijon sont également formés au repérage et à l'orientation des familles susceptibles de participer au programme.

**M** **« Santé protégée » : une expérimentation nationale à destination des jeunes suivis par l'aide sociale à l'enfance et la PJJ en Loire Atlantique**

**DIRPJJ  
Grand  
Ouest**

Suite au constat que les jeunes accompagnés par l'ASE et la PJJ étaient en moins bonne santé que les jeunes de la population générale en même classe d'âge, une expérimentation nationale « Santé protégée » pilotée par la Direction générale de la cohésion sociale est conduite depuis 2019 par des conseils départementaux et la direction territoriale PJJ Loire Atlantique. L'objectif est de proposer un parcours de soins coordonné pour les enfants et adolescents protégés suivis par l'ASE et la PJJ qui débute par un bilan complet (somatique et psychique) chez un médecin généraliste qui émet des préconisations d'orientation jusqu'à la mise en place des soins. Comment cette expérimentation impacte la prise en compte par le jeune de sa santé, l'implication des familles, les pratiques professionnelles, les articulations entre les différents partenaires... ?

**N** **Secourisme en santé mentale, un levier de compréhension de la santé mentale des jeunes**

**DIRPJJ  
Grand  
Centre &  
Ile-de-  
France /  
Outre-  
mer**

La formation « Secourisme en Santé Mentale Jeunes » est une formation citoyenne, destinée aux adultes qui travaillent ou vivent avec des adolescents et jeunes majeurs (parents, assistantes sociales, enseignants...). Formation standardisée, elle aborde les troubles psychiques les plus fréquents spécifiques aux adolescents (troubles du comportement alimentaire, automutilation sans intentions suicidaires...), en situation de crise et hors crise en donnant des clés de lecture et des outils pratiques pour y répondre. La PJJ déploie ces formations auprès des professionnels. Cet atelier va permettre les échanges avec des professionnels de la PJJ formateurs, découvrir des modalités complémentaires mises en œuvre par un des pôles territoriaux de formation, notamment avec des ateliers d'échanges de pratiques.

**O** **Tous en selle vers une meilleure santé mentale !**

La médiation équine s'est mise en place à Rennes en tant qu'activité pédagogique venant en soutien de la santé mentale des jeunes. L'enjeu est de développer la confiance en soi, l'estime de soi, la gestion des émotions, un meilleur rapport à l'autre et de redonner du lien au niveau social. L'intervention repose sur des objectifs d'insertion et de renforcement des compétences psycho sociales. Ce projet de médiation équine a fait l'objet d'un article dans la revue santé de la DIR PJJ Grand Ouest 2024 sur la thématique de la santé mentale.

**DIRPJJ  
Grand  
Ouest**

**P** **Triathlon de la Citadelle : Allier et Relier Sport, Santé, Culture au bénéfice de la santé mentale et du développement des compétences psychosociales**

Une course en équipe, avec les jeunes et les professionnels, est organisée annuellement autour de la citadelle d'Arras proposant des ateliers abordant la santé, la culture et le sport. Cette journée interservices est proposée à l'ensemble du département du Pas de Calais (SAH et partenaires). Elle favorise l'entraide, (entre jeunes, entre jeunes et professionnels) et la cohésion d'équipe, en mobilisant les compétences psychosociales de chacun et génère du lien.

**DIRPJJ  
Grand  
Nord**

DIRECTION DE LA PROTECTION  
JUDICIAIRE DE LA JEUNESSE

